



# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA HORTA

## EMENTA SEMANAL 2 (04/05 a 10/05)

GERAL		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Puré de courgette	Feijão-verde	Creme de couve juliana	Feijão-branco c/ nabiça	Alface c/ cenoura	Minestrone	Puré de couve-flor
	PRATO	Panados de peixe no forno c/ massa fusilli e brócolos	Salada de bacalhau	Carne de vaca estufada c/ massa e jardineira de legumes	Pudim de atum c/ macedónia de legumes	Frango à transmontana	Arroz de peixe c/ pimentos e grelos salteados	Fatiado de vitela c/caldo aromático e arroz de ervilhas
	SOBREMESA	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Mousse de chocolate
JANTAR	SOPA	Espinafres	Puré de cenoura c/ letras	Caldo de peixe e coentros	Creme de tomate	Puré de abóbora c/ nabo	Legumes	Grão c/ couve-galega
	PRATO	Ovos mexidos com arroz de pimentos e salada de alface	Lombo de porco assado com arroz branco e couve-de-bruxelas	Peixe cozido em caldo aromático c/ batata-doce assada e feijão-verde	Esparguete à bolonhesa com cenoura	Peixe assado c/ arroz de tomate	Bife de porco grelhado c/ batata frita e salada de alface e pepino	Peixe grelhado c/ batata cozida e salada de alface e tomate
	SOBREMESA	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%

Horta, 27 de abril de 2026

A Nutricionista

\*NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações

Ana Rita Fialho C.P.5258N



# SANTA CASA DA MISERICÓRDIA DA HORTA

## EMENTA SEMANAL 3 (11/05 a 17/05)

GERAL		2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO	DOMINGO
ALMOÇO	SOPA	Repolho	Creme de abóbora c/ coentros	Couve-penca	Alho-francês	Legumes	Creme de ervilha	Couve-portuguesa
	PRATO	<sup>1</sup> Ervilhas c/ ovos escalfados	Febras de porco estufadas c/ puré de batata e jardineira	Strogonoff de frango c/ arroz e brócolos	Bacalhau à Gomes de Sá	Jardineira de carne de vaca c/ batata	Peixe grelhado c/ batata e grelos salteados	Frango assado c/ linguine e legumes salteados
	SOBREMESA	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Pudim de pêsego
JANTAR	SOPA	Brócolos	Nabo	Cenoura c/ salsa	Couve-flor	Lentilhas c/ couve-galega	Grelos	Tomate
	PRATO	Arroz de fressura	Salada de atum c/ batata e macedónia	Lombo de perca c/ batata-doce e salada mista	Salsichas c/ ovos estrelados e arroz alegre	Peixe assado c/ arroz e salada mista	Almôndegas de vaca c/ fusilli e cogumelos (molho de espinafres e natas)	Peixe cozido c/ batata-doce e feijão-verde
	SOBREMESA	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%	Fruta da época / Gelatina 0%

Horta, 04 de maio de 2026

A Nutricionista

Ana Rita Fialho C.P.5258N

\*NOTA: Esta ementa poderá sofrer alterações

<sup>1</sup> Peixe estufado c/ batata e pimentos